

Infelice o MOTIVATO?

Seminario sulla formazione motivazionale.

A cura di:

*Dott.ssa Francesca Saccà, psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale
(<http://www.francescasacca.it>)*

*Daniele Pulciani, Coach professionista e Formatore Motivazionale
(<http://www.personalcoachroma.it>)*

Argomenti:

■ **Cos'è l'autostima.**

Solo quando impari ad amarti inizi ad investire su di te!

■ **Modificare gli schemi del passato per vivere a pieno il tuo presente.**

Diventa il genitore di te stesso!

■ **La forza del cambiamento.**

Cambiare è possibile, basta volerlo!

■ **La motivazione.**

Come crearla e mantenerla.

■ **Gli obiettivi.**

Piccoli passi verso il successo



E in più ...

**"Coaching dal vivo ed esercitazioni
pratiche sui temi trattati"**

Prenotazione obbligatoria.

Quando? Sabato 12 gen 2013 **A che ora?** 14:30 - 19:30.

Dove? A Roma. Presso Hotel Villa Pirandello, Via A. Bosio, 15/b
00161

Quota di partecipazione: Per le prenotazioni pervenute entro il 15 dicembre 2012 € 59,00. Dopo il 15 Dicembre il costo sarà di € 69,00.

Per info e prenotazione contatta Daniele Pulciani al numero 334.74.67.850 oppure scrivi a daniele@personalcoachroma.it